

“智慧妇幼”开启幸福生活

——北大医疗淄博医院母婴保健中心建设侧记

淄博日报记者 常旭 通讯员 朱凤霞

一个新生命的诞生是喜悦,是希望寄托着这个家庭对未来的期盼,而健康、快乐、幸福是伴随新生儿成长最关键的伙伴。

近日,北大医疗淄博医院母婴保健中心正式运营,依托医院专科团队的倾力支持,秉承精益求精的品质坚守,他们将科学、专业的智慧妇幼保健理念融入服务之中,努力满足百姓个性化需求,开启了新生儿及新妈妈的幸福生活。

科学呵护宝宝成长

在宝宝重要的成长阶段,为了给宝宝全面照顾,宝妈们操碎了心。但对于很多新手父母来说,满怀着对孩子的爱,想给孩子最好的成长环境,却不知道怎样才科学合理。

“新生儿能不能游泳?游泳对新生儿到底好不好?新生儿多大才可以游泳?”对于这些普遍关注的问题,该院母婴保健中心主任林美娥做了科学解答。游泳对于宝宝来讲,不仅能起到增强体质的作用,还有助于宝宝成长,促进食物消化,改善睡眠。

此外,提到新生儿抚触,很多父母也不甚了解。“光摸摸孩子能起到什么效果,该不会是闹着玩吧?”林美娥主任介绍,科学抚触确实有利于新生儿生理和情感发育,不仅可以帮助孩子发育成长,还可增进亲子间的感情。“抚触”并不是简单“摸一摸”,通过抚触者的双手对婴儿的皮肤进行有次序的、有手法技巧的科学抚触,可以让大量温和的良好刺激通过皮肤传到中枢神经系统,以产生积极的生理效应。

“每天给新生儿进行科学和系统抚触可以有效地促进婴儿生理和情感发育,改善婴儿睡眠状况,促进其肠胃蠕动,缓解其紧张、焦虑的情绪,提高机体免疫力。不仅如此,还可以促进亲子关系,增强孩子与父母的交流,帮助孩子获得对父母的信任。总之,长期进行过抚触的新生儿和未进行过抚触的新生儿,未来会有一定差别,家长应该引起重视。”

如今,面对全面两孩时代挑战,北大医疗淄博医院主动作为,重视重点人群健康保障,妇幼健康提升区域,儿童健康水平,母婴保健中心打通了妇产科、儿科和预防保健科之间的“壁垒”,这也意味着新生儿在中心可享受多学科联动、综合性医疗服务,得到更加科学的成长环境。

专业引导产后塑型

王女士已经怀孕七八个月了,她是一名时尚丽人,对自己身材要求比较高,体重从来不过



百。怀孕后,为了宝宝健康,她的身材也逐渐臃肿走形。而越到孕晚期,她越担心自己是不是能够恢复以前的身材。她迫切希望解决这个烦恼。

林美娥主任告诉王女士,产后42天-6个月内是产后恢复的黄金期。由于产妇身体虚弱,产妇可先通过母乳喂养、腹式呼吸收缩骨盆底肌肉。母乳喂养不仅非常有利于宝宝的生长发育,而且宝宝的吮吸刺激会反射性地引起子宫收缩,从而促进子宫复原。产后盆底肌肉及其筋膜由于扩张而失去弹性,而且常有部分肌纤维断裂,如果能够坚持运动,盆底肌肉可以恢复至接近孕前状态,否则就不能恢复原状。

依据恢复状况,顺产产妇可逐渐增加活动量:抬臀、降腿、快走、骑室内脚踏车等。此时,产后6个月至一年半以内,是产后女性的理想恢复期,经过黄金期的恢复,产妇产内毒素已基本清除,气血也基本恢复,处于恢复肌体损伤最佳时机。如果错过了恢复身材最佳的黄金期和理想期,也不要放弃。据介绍,产后一年半至三年内仍然是产后塑型的有效期,这是产后恢复的末期,这个阶段,需要收腹衣的辅助,并加强盆底肌的训练。

智慧营造“温度”服务

提供更有温度的服务,在北大医疗淄博医院是常例更是常态。

据悉,从2017年9月起,北大医疗淄博医院就在筹备建设母婴保健中心,一方面是基于满足目前社区群众不断增长的生育需求,另一方面就是考虑到社区群众对生育条件、产后服务等更高的要求。

“我们先后到北京、济南、淄博各大妇幼机构进行考察学习,最后根据自己的一特色优势,形成了自己的一套医疗服务体系,我们希望通过自己的努力,把母婴保健中心打造成一家

以专业服务为核心,可提供母婴全产业链服务的品牌,为社区群众服务!”据林美娥主任介绍。

采访中获悉,参与提供服务的医护人员均为副高职称以上的优秀医师及高年资的专业护理人员,可为新生妈妈和婴儿提供专业、科学、有温度的服务。“正因如此,我们不仅可以接诊普通孕产妇,还可以给特殊孕产妇及新生儿提供产后康复、生长发育等更多项目的科学指导,满足社区群众的更多需求。”

目前,母婴保健中心的服务项目覆盖产前、产中和产后所有流程,在一定程度上免去了入驻孕产妇为办理手续及做各种检查而带来的“奔波之苦”,不只如此,医院为在母婴保健中心生育的孕产妇提供了VIP病房,环境更安静舒适。

此外,母婴保健中心可为孕产妇及新生儿开展几十项检查,包括儿童生长发育监测、儿童智力筛查、语言发育训练等数十项检测及科学指导,可为新生儿的健康成长保驾护航。同时,中心还高标准建设了水疗馆、汗蒸馆、抚触室等配套设施,随时为有需要的社区群众提供服务。

“我们要打造让普通群众也住得起的VIP产护中心,服务质量要做到最好,价格上也要更亲民,请群众放心!”林美娥主任如是说。

科学呵护新生命,北大医疗淄博医院母婴保健中心,致力于让每一位萌宝及宝妈都能体验到温馨、专业、规范、安全的幸福体验。

摘自《淄博日报》2018年6月22日五版



科室动态

脑卒中中心急诊溶栓技术日臻成熟

近日,北大医疗淄博医院脑卒中中心运用溶栓技术,又成功救治一名脑梗死患者。经过及时有效的溶栓治疗,该患者不仅保住了性命,也没有留下严重的后遗症。此例脑梗患者是脑卒中中心成立的第37例,标志着该技术已经日臻成熟。

50岁的张先生,家中突然晕倒在地,意识不清。到达急诊后,医护人员立即启动脑卒中抢救“绿色通道”,为其开通静脉通路、吸氧、生命体征监护、抽血化验等紧急处理,急诊CT诊断为脑梗死。在家属同意的情况下,立即给予药物治疗。半小时后,患者由意识不清转为神志清醒。一小时后,患者双侧肢体由原来活动不便转为活动灵活。三天后,患者已经可以下床正常走路。目前该患者已顺利康复出院。(成晓明)

神经外科在显微镜下

为七旬老人行颅内肿瘤切除术

近日,神经外科在显微镜下成功为七旬老人实施颅内肿瘤切除术。

71岁王奶奶在家人反复劝说下犹豫不决地来到神经外科,由于发现脑膜瘤多年,考虑到自身有“三高”(高血压、冠心病、糖尿病),年龄又大,她非常恐惧手术,导致肿瘤越长越大,压迫视交叉神经,导致双眼视物不清,头晕头痛。神经外科主任周永军带领团队,经过

术前多学科讨论,精密制定手术计划。在显微镜下精细操作,将肿瘤成功切除,肿瘤直径达3cm。术后病理证实为脑膜瘤。术后患者恢复良好,心头一大心病解除,未遗留任何并发症,激动得老人送来了感谢信。(冯乐)

心内科心血管介入日臻成熟

一月前,心内科心血管介入用药物球囊和切割球囊技术为一患者成功进行支架内再狭窄治疗,此技术难度较大,是近几年新出现的复杂心血管介入技术之一,该技术顺利成功开展,标志着心血管介入技术水平日臻成熟。

尹大爷12年前行冠脉支架植入术。近几年,频繁发作心绞痛。一个月前,病人复查心电图显示心肌缺血严重且住院治疗。冠脉造影检查显示病变位置为支架内血管狭窄。病情较为复杂,于是求助北大医疗特聘专家、卫生部北京医院刘兵教授。刘教授组织心内科专家对尹大爷进行综合评估、会诊分析、病例讨论,决定先用药物球囊对血管支架狭窄处进行扩张,再用切割球囊将纤维化的斑块内膜切割,以此达到理想的扩张治疗效果。1小时后手术顺利结束。术后3天,心电图显示心肌缺血明显改善,尹大爷康复出院。近一个月随访,尹

大爷生活质量明显改善,日常生活良好。

2018年上半年心内科心脏造影64例,其中,12人行支架植入术,共植入支架14枚,均手术顺利,无并发症。(郭英芳)

神经外科专家为患者去角成功

近日,神经外科专家开展骨膜下血肿清除术,成功为一名患者清除额头上的两个“角”。

60岁的李大爷,非常不好意思地找到神经外科专家。他摘下帽子吓了医护人员一跳。大爷头上长出两个“角”来,并且还疼。专家仔细询问病史,原来大爷之前碰伤过头部,未在意,前额部头皮逐渐肿胀。曾找江湖郎中看过,“不用管,慢慢就消啦”,谁知越长越大,越来越像“羊角”,影响到了李大爷的正常生活,才来神经外科就诊。

周永军主任带领神经外科团队经过术前讨论,精心设计手术方式,在基础麻醉下将“两个角”切除,手术顺利结束。术后病理证实为(额部)纤维组织增生性组织内凝血,符合骨膜下血肿。

李大爷对手术非常满意,终于可以把帽子扔掉了。他激动地为神经外科医护人员送来了感谢信。(冯乐)

一次温暖的上门服务

近日,呼吸内科为特殊患者提供签约上门服务,将优质护理服务从院内扩展到院外,从病房延伸到家庭。

潘爷爷的病情逐渐稳定,他们一家决定办理出院,但潘爷爷身上多处置管,出院后尿管、胃管、气管套肯定少不了,这换,难道要一次次跑医院?家属也极为犯愁。这时,责任护士刘刚对潘爷爷说,呼吸内科开展了一项专门针对出院病人的签约上门服务,您要是同意的话,医护人员可以去家里护理。第二天,潘爷爷的气管脱出,家人急忙拨打了呼吸内科电话,得知消息的刘刚立即去了潘爷爷家。消毒、雾化、吸痰、更换套管等一系列的工作完成后,潘爷爷的脸色终于恢复了正常。(孟曙光)

脚趾肿胀原来是痛风惹的祸

近日,42岁的张先生因为脚趾肿胀不适来体检中心咨询。体检部副主任姚文明仔细询问,发现张先生习惯吃海鲜类食品,配啤酒。在就诊的前一天晚上又吃海鲜,喝了啤酒,经过初步诊断,姚主任认为张先生是尿酸高引起的痛风。随即给张先生做了肾功能检查,张先生的检查符合姚主任的判断,尿酸结果远远超过正常值。姚主任给张先生药物等治疗后,张先生的症状消失。

只要大家养成定期查体的习惯,根据检查结果,及时调整饮食习惯,就可以防患于未然。(高雅敏)